



Frutas para Cachorro no Verão

**Cuidados simples que fazem
diferença nos dias quentes**

Por que frutas no verão?

O verão traz temperaturas elevadas que afetam os nossos cães tanto quanto a nós. Manter o seu animal hidratado e nutrido é essencial para a sua saúde e bem-estar.

As frutas são aliadas poderosas: fornecem água, vitaminas e minerais importantes, ajudando a regular a temperatura corporal e a fortalecer o sistema imunológico.

Além disso, são petiscos naturais, saborosos e muito mais saudáveis do que opções industrializadas.



Como as frutas ajudam nos dias quentes



Hidratação Natural

Frutas como melancia e melão contêm mais de 90% de água, ajudando a manter o cão hidratado.



Vitaminas Essenciais

Ricas em vitaminas A, C e do complexo B, fortalecem a imunidade e protegem as células.



Refrescância

Servidas frescas ou congeladas, proporcionam alívio imediato do calor excessivo.



Hidratação é fundamental no verão, mesmo para os animais.

Frutas mais indicadas para cães



Melancia

Hidratante e refrescante.
Retire as sementes e sirva em
pedaços pequenos.

Maçã

Rica em fibras. Remova o
caroço e as sementes antes
de oferecer.

Banana

Fonte de potássio. Ofereça
com moderação devido ao
açúcar natural.

Estas frutas são seguras e benéficas quando oferecidas nas porções corretas.

Morango

Antioxidante potente. Lave
bem e corte em pedaços
adequados.



Frutas que exigem cuidados especiais

Uvas e Passas

NUNCA ofereça. São extremamente tóxicas para cães e podem causar insuficiência renal aguda, mesmo em pequenas quantidades.

Abacate

Evite completamente. Contém persina, substância tóxica que pode causar vômitos e diarreia em cães.

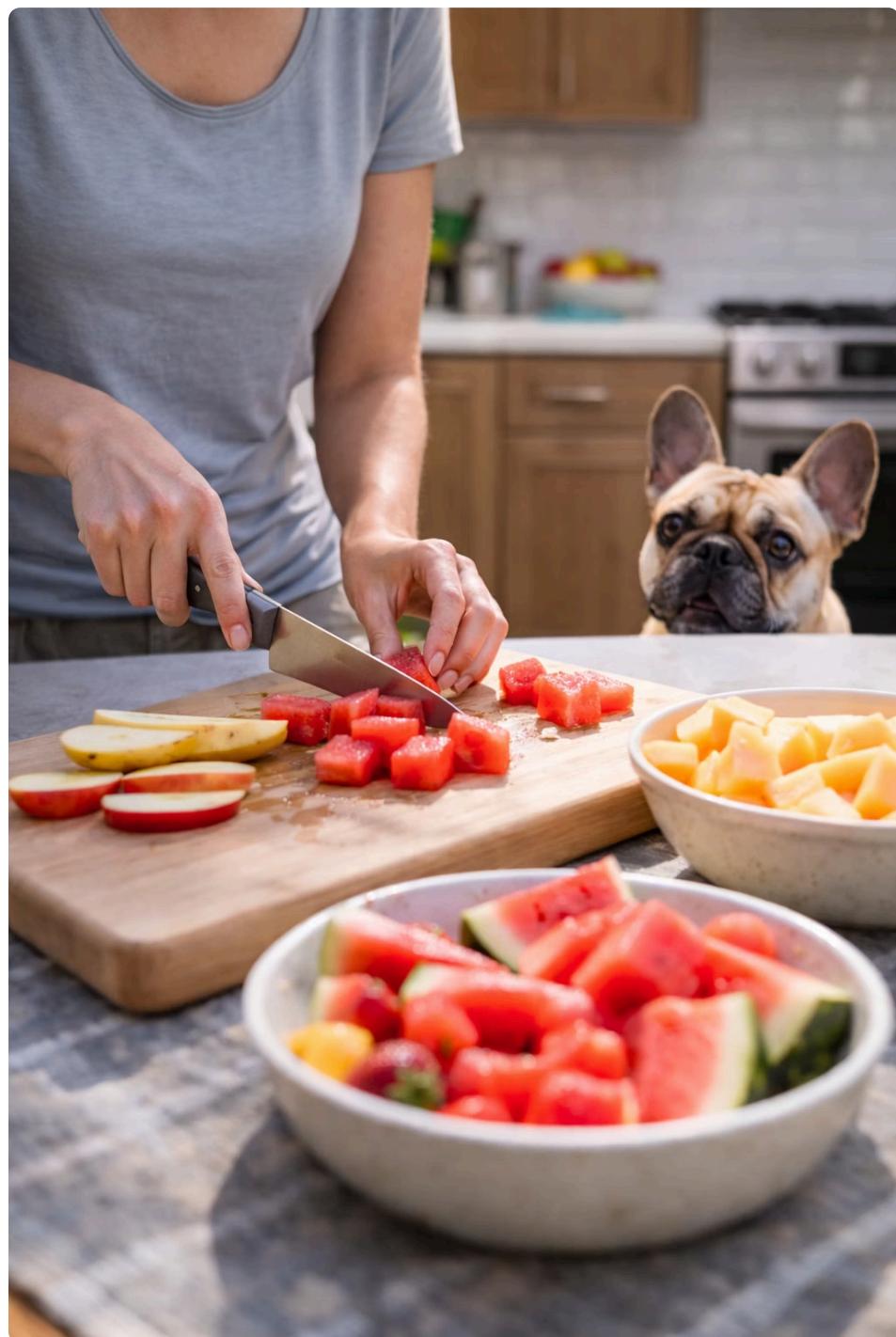
Citrinos (com moderação)

Laranja e tangerina podem ser oferecidas em pequenas quantidades, mas o excesso causa problemas digestivos.

- ❑ Em caso de dúvida, consulte sempre o seu médico veterinário antes de introduzir novos alimentos.



Como preparar as frutas corretamente



O1

Lave sempre muito bem

Remova pesticidas e sujidades da casca, mesmo que vá descascá-la.

O2

Retire sementes e caroços

Podem causar engasgamento ou intoxicação em alguns casos.

O3

Corte em pedaços pequenos

Ajuste o tamanho ao porte do cão para evitar riscos.

O4

Sirva fresca ou congelada

No verão, pedaços congelados são um excelente petisco refrescante.

Qual a quantidade ideal?

A regra de ouro: as frutas devem representar no máximo **10% da alimentação diária** do seu cão. O restante deve vir da ração balanceada.



Ração balanceada

Base da alimentação



Petiscos e frutas

Complemento saudável

Cães pequenos

2-3 pedaços pequenos por dia

Cães médios

4-6 pedaços pequenos por dia

Cães grandes

6-8 pedaços pequenos por dia

A ração balanceada conforme o tamanho do pet garante melhor aproveitamento dos nutrientes e mais saúde ao longo da vida.



Cães pequenos precisam de alimentos mais energéticos e fáceis de mastigar, enquanto cães maiores exigem fórmulas que protejam articulações e controlem o peso. Respeitar o porte do animal na alimentação ajuda a prevenir obesidade, deficiências nutricionais e problemas de crescimento.

Armazenamento e conservação

1

Refrigeração

Guarde frutas cortadas em recipientes herméticos no frigorífico por até 3 dias.

2

Congelamento

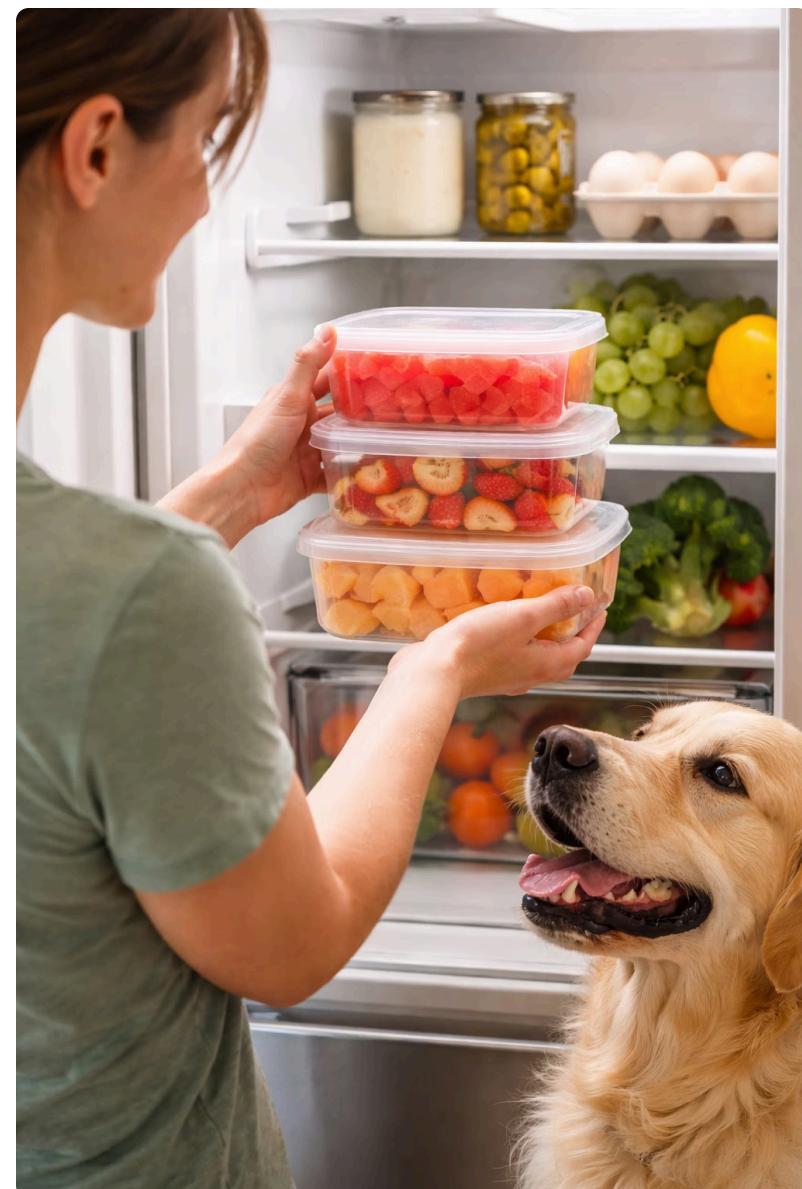
Pedaços pequenos podem ser congelados por até 3 meses, perfeitos para os dias mais quentes.

3

Higiene

Lave bem as mãos e utensílios antes de preparar.
Descarte frutas com sinais de deterioração.

Dica prática: prepare porções individuais e congele em formas de gelo para petiscos refrescantes instantâneos!





(?) ESCLARECIMENTOS

Mitos e verdades sobre frutas para cães

✓ VERDADE

Frutas congeladas ajudam a refrescar e são seguras para cães saudáveis.

☐ MITO

Cães não precisam de frutas na dieta. Na verdade, são óptimos complementos nutritivos.

✓ VERDADE

Frutas com muito açúcar devem ser oferecidas com moderação, especialmente a cães diabéticos.

☐ MITO

Todas as frutas são seguras. Algumas, como uvas, são extremamente tóxicas.

Cuide bem do seu melhor amigo

O verão pode ser desafiante para os nossos cães, mas com pequenos cuidados diários, podemos garantir que passem a estação com saúde, frescura e muita alegria.

As frutas são apenas uma parte do cuidado: **água fresca sempre disponível, sombra adequada e passeios nos horários mais frescos** completam o bem-estar do seu companheiro.

Lembre-se: cada cão é único. Observe sempre as reações do seu animal e, perante qualquer dúvida, consulte o médico veterinário.

